

Implementatieplan Generieke Module Vaktherapie

Het Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGZ heeft een schrijfhulp ontwikkeld aan de hand waarvan projectleiders het implementatieplan kunnen schrijven. Dit is geen vastomlijnd model, omdat dit geen recht zou doen aan de veelzijdige praktijk en de vele effectieve strategieën. Het is een schrijfhulp waarin een aantal onderdelen nadrukkelijk geadviseerd wordt om op te nemen, als u zelf onderdelen wilt toevoegen staat u dat vrij.

De nadrukkelijk geadviseerde onderdelen zijn:

1. Bevindingen uit de proefimplementatie (praktijktest)
2. Een zo concreet mogelijke omschrijving van de verandering ten opzichte van de huidige praktijk.
3. Activiteiten die implementatie bevorderen. Ter ondersteuning van de diffusie, disseminatie, adoptie en daadwerkelijke implementatie

Deze ordening zal worden aangehouden bij het opstellen van het implementatieplan GMVT

1. Bevindingen uit de proefimplementatie / praktijktest

Om de GMVT duurzaam te kunnen implementeren is er een proefimplementatie (praktijktest) uitgevoerd. Eventuele onmogelijkheden of tegenstrijdigheden zijn aan de hand van deze test uit de kwaliteitsstandaard gehaald. Daarnaast is er in de praktijk ook een analyse van de mogelijke belemmeringen uitgevoerd. Het doel hierbij was inzicht verkrijgen in de belemmeringen en hoe deze verholpen kunnen worden. Deze analyse zal een belangrijke rol spelen voor de daadwerkelijke implementatie van de kwaliteitsstandaard.

Kern in de GMVT voor alle vaktherapeutische disciplines is in eerste instantie de introductie van de transdiagnostische factoren (TDF): waarnemen, arousal, executieve functies, emotieregulatie, verlieservaringen, sociaal functioneren / sociale interactie, en ritmes en regelsystemen. Deze factoren bieden een verheldering wat betreft de reikwijdte van vaktherapeutische interventies. Uit de proefimplementaties (praktijktest) op twee verschillende werkplekken in de GGZ (Dimence Zwolle/Almelo met 21 vaktherapeuten en Breburg te Tilburg met 16 vaktherapeuten) is gebleken dat deze factoren duidelijk genoeg zijn om het werken in de praktijk (de kritische beroepsituatie) te verhelderen voor de patiënten, voor de verwijzers en de therapeuten.

2. Een zo concreet mogelijke omschrijving van de verandering ten opzichte van de huidige praktijk.

Welke veranderingen t.o.v. de huidige situatie zou een succesvolle implementatie van een kwaliteitsstandaard teweegbrengen?

- Adequate afstemming tussen de patiënt (en zijn naasten), de verwijzer en de vaktherapeut over de inhoud van de behandeling.
- Transparantie wat betreft wederzijdse verwachtingen (interventies, effecten, etc.)
- Afstemming tussen en samenwerking van de vaktherapeuten onderling
- Ontwikkelen van praktijkvoorbeelden waar de GMVT met therapeuten en patiënten wordt geoperationaliseerd.
- Nascholingsmodulen die gerelateerd zijn aan de registratieverplichtingen vaktherapeuten met de bedoeling dat alle vaktherapeuten voor juni 2020 op de hoogte zijn van de inhoud en de implicaties van de transdiagnostische factoren voor het werken in de diverse praktijken.

3. Activiteiten die implementatie bevorderen.

Bij implementatie wordt theoretisch een onderscheid gemaakt in diffusie, disseminatie, adoptie en implementatie (definitie Davis in Grol en Wensing, 2001: 31):

- Diffusie: verspreiden (verzenden) van informatie onder relevante doelgroepen.
- Disseminatie: communicatie van informatie naar zorgverleners om kennis en vaardigheden te vergroten. Het is actiever dan diffusie en gericht op een specifieke doelgroep.
- Adoptie: positieve houding en beslissing om de informatie eigen te maken.
- Implementatie: invoering van een innovatie in de dagelijkse routine, waarbij effectieve communicatiestrategieën vereist zijn en belemmeringen om te veranderen weggenomen worden door het gebruik van educatieve en beleidsmatige technieken.

Activiteiten wat betreft *diffusie*:

Verspreiden (verzenden) van informatie onder relevante doelgroepen.

- Samenvatting van de GMVT op de Website FVB en van het Netwerk Kwaliteitsverbetering GGZ
- Plaatsing artikelen in tijdschriften GGZ (psychologen, huisarts, psychiaters, etc.) en de patiënten bulletins
- Monitoren van www.thuisarts.nl om mogelijke onduidelijkheden te verbeteren of nieuwe bevindingen op te nemen
- Onderzoeken of de VT-interventies kunnen worden ingezet als zogenoemde 'Keuzehulpen'. Keuzehulpen zijn bedoeld om de patiënt en zijn/haar zorgverlener te helpen bij het maken van een keuze voor een behandeling die het beste bij de patiënt past. Samen met uw arts kiest u uiteindelijk voor een behandeling (shared decision making). Zie ook www.keuzehulp.nl

Activiteiten wat betreft de *disseminatie*:

Communicatie van informatie naar zorgverleners om kennis en vaardigheden te vergroten. Het is actiever dan diffusie en gericht op een specifieke doelgroep.

- Artikel m.b.t. de bevindingen van de proefimplementatie van de Transdiagnostische Factoren bij Dimence en Breburg.
- Afrondende publicatieproces in Tijdschrift voor Vaktherapie van het gehele proces, de sluitsteen van 6 andere artikelen (najaar 2017)
- Serie inhoudelijke artikelen in Tijdschrift voor Vaktherapie over kernthema's uit notitie GMVT
- FVB-congres (november) 2018 heeft als thema 'Transdiagnostische Factoren en Vaktherapie'
- Participeren in de activiteiten van het Netwerk (rol ambassadeur)
- Contacten met patiënten panels (via MIND) en zorgverleners in de geïndiceerde en zorg gerelateerde preventie (huisarts, regiebehandelaar) leggen, intensiveren en duurzaam maken om het draagvlak van de gekozen invalshoek van de GMVT (de transdiagnostische factoren) te bespreken en een breed draagvlak te genereren.
- Versterken van de contacten met de Zorgverzekeraars om, in afstemming met de Projectgroep Strategische Onderzoeksagenda, gezamenlijke te zoeken naar een brede vorm van verzekerde zorg.
- Identificeren van de 'early users' of 'early adopters': vaktherapeuten die snel mogelijkheden zien in de gebruikswaarde van de GMVT en met deze 'users' ontwikkelcellen vormen in afstemming met ter ondersteuning van de projectleider GMVT 2018-2018

Activiteiten wat betreft *adoptie*:

Positieve houding en beslissing om de informatie eigen te maken

- Opnemen van de GMVT in de bachelor en masteronderwijs. Initiatief daartoe wordt genomen door het Landelijk Overleg Opleidingen Vaktherapie.
- Structurele nascholing GMVT ontwikkelen met RINO Amsterdam (directeur: Marieke van Dam) voor professionals (vaktherapeuten, collega professionals).

Activiteiten wat betreft *Implementatie*:

Het algemeen bestuur van de FVB heeft besloten tot het aanstellen van een projectleider GMVT die als taak krijgt de implementatie van de GMVT ter hand te nemen in nauwe afstemming met het bestuur en de directie van de FVB. Bij de start van werkzaamheden zal de aangestelde projectleider op basis van deze implementatienotitie een plan van aanpak opstellen om de invoering van de GMVT te doen laten slagen.